IPS NORMEDIC

IPS NORMEDIC SAS
NIT: 901612535-3



EVALUACIÓN MÉDICO OCUPACIONAL
Certificado de aptitud: 1000193551-11303

INFORMACIÓN DE LA EMPRESA

Empresa: PARTICULAR
Actividad Económica:

Empresa en Misión/ Contrato/ Centro de Costo:

INFORMACION DEL PACIENTE

Fecha y Lugar:	24 ene. 2026 - BELLO - ANTIOQUIA	**Tipo de Examen:**	INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR
Paciente:	DANIEL ALEJANDRO VALENCIA GOL	**Identificación:**	1000193551
Género	MASCULINO **Edad:** 25	**Teléfono**	**Móvil:** 3196149007
Fecha Nacimiento:	26/11/2000	**EPS:**	SURAMERICANA.
Estado Civil:	SOLTERO(A)	**ARL:**	SURA
Escolaridad:	SECUNDARIA	**AFP:**	COLPENSIONES
Dirección	COPACABANA	**Cargo:**	DOCENTE
Peso: 75 Talla: 182 IMC: 22.64		**Área: No Reporta**	

EXÁMENES DE DIAGNÓSTICO LABORAL REALIZADOS - RECOMENDACIONES

AUDIOMETRIA	OD: AUDICION NORMAL OI: AUDICION NORMAL PTA OIDO DERECHO: 16.25 - Audición Normal PTA OIDO IZQUIERDO: 16.25 - Audición Normal	1. CONTROL ANUAL, 2. PAUTAS DE CUIDADO AUDITIVO, 3. USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN AUDITIVA EN EXPOSICIÓN A RUIDO
OPTOMETRIA	MIOPIA. DALTONISMO	CONTROL VISUAL POR OPTOMETRIA CADA AÑO
MEDICINA OCUPACIONAL		USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL, PAUSAS ACTIVAS, HIGIENE POSTURAL, INDICACIONES NUTRICIONALES, ACTIVIDAD FISICA 3 VECES POR SEMANA. CONTROL MÉDICO OCUPACIONAL ANUAL

CONCEPTO DE APTITUD LABORAL

CUMPLE CON PARAMETROS DE APTITUD FISICA, MENTAL Y COORDINACION MOTRIZ
PUEDE DESEMPEÑAR EL CARGO ACTUALMENTE SIN RESTRICCIONES NI RECOMENDACIONES

Observaciones:

'RECOMENDACIONES PARA EL CARGO. 1. Cada tres (3) horas de trabajo utilizando computador/tableta/celular, cierre los ojos suavemente e imagine una visión panorámica, como el mar o tal vez un bonito atardecer, durante un minuto.
2. Parpadee cada 5 segundos o cada vez que lo recuerde.
3. Idealmente, tener un reposo auditivo y de la voz de 12 horas, luego de terminar la jornada laboral.
4. Al inicio de la jornada laboral, hacer ejercicios de calentamiento de la voz y respiratorios.
5. Tomar de manera continua pequeños sorbos de agua al clima mientras labora, realizar periodos de descanso conversacional durante su jornada laboral, en la vida cotidiana no debe utilizar audífonos de ninguna clase para escuchar música o ver videos.
6. Usar elementos de protección personal según exposición del cargo.
7. Realizar desplazamientos cortos en el puesto de trabajo y alternar posturas cuando esté en oficina.
8. Realizar capacitación en higiene corporal adecuada para movilizar cargas (cargue/descargue/agarre) y para realizar las demás tareas de su ocupación. (por ejemplo: separar y doblar rodillas para agacharse, manteniendo la espalda recta, con la carga pegada al cuerpo y levantarse lentamente, entre otras...)
9. Conservar postura recta del cuello y la espalda.
10. Informar oportunamente al personal encargado de talento humano sobre algún cambio en el estado de salud y/o accidente laboral, consultar a tiempo en la EPS.
11. Trabajar atento y nunca laborar bajo efectos del licor y/o sustancias psicoactivas.
12. Si permanece mucho tiempo de pie, se recomienda utilizar medias de gradiente de presión leve (8-15 mmHg) para ayudarle a la circulación de los miembros inferiores y evitar, o mejorar, las várices de las piernas.
13. Llevar estilos de vida y hábitos de trabajo saludables.
Recomendaciones para la voz: * Evitar bebidas calientes o muy frías, evitar carraspeo, evitar sobreesfuerzo vocal en ambientes ruidosos, hidratar constantemente durante fonación prolongada, realizar pausas de al menos 5 minutos por cada hora de habla ***"

Tipo de Restricción	Condiciones, Factores, Agentes Asociados	Permanente
NO		

Ingresar al Programa de Vigilancia Epidemiológica o Programa de Prevención y Promoción

VISUAL	Ver recomendaciones de Visiometría/ Optometría. Uso de lentes o gafas de corrección visual según prescripción en jornada laboral, actualizar fórmula anualmente, uso de gafas de protección ocular en ambiente laboral según se requiera	PPyP

CL 53 47 - 79 Y 47 - 83 Bello, Antioquia Tel: 3012240315 3207952525 E-Mail: citas@normedic.com.co
Impreso por Software SIMEDI - Salud Laboral - www.sigaltda.com.co

ERGONÓMICO	Ejercicios de estiramiento de zona dorsal, lumbar y extremidades superiores e inferiores, realizar pausas activas, uso de calzado adecuado para la labor, realizar inducción o reinducción sobre higiene postural	PPyP

Información de Remisiones

OPTOMETRÍA

'CONSENTIMIENTO INFORMADO. Autorizo a la IPS para que le dé el manejo de CUSTODIA y CONFIDENCIALIDAD en cumplimiento de las Resoluciones 2346 del 2007, 1918 del 2009 y 0839 del 2017 expedidas por el Ministerio de Salud y Protección Social y en la normatividad vigente. Además doy fe que toda la información por mi suministrada es completa y verídica. Con mi firma expreso mi consentimiento para todas las pruebas realizadas y el resultado del concepto medico de aptitud laboral. '

MEDICO ESPECIALISTA S.O
JULIAN DAVID BARRERA BARRERA
CÉDULA DE CIUDADANÍA : 1019088667
1019088667 - 25258

Firma y cédula del Paciente
DANIEL ALEJANDRO VALENCIA GOL
1000193551